

VOTRE SOUTIEN FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE !

Les parents jouent un rôle important dans la motivation, la persévérance et l'équilibre des jeunes.

LA CONCILIATION ÉTUDES-TRAVAIL-VIE PERSONNELLE : UN ENJEU IMPORTANT

2 jeunes Nord-Côtiers sur 3 occupent un emploi rémunéré durant leurs études secondaires.
Une bonne expérience de travail durant les études permet notamment au jeune de :

- Développer son autonomie
- Acquérir de l'expérience
- Économiser pour ses projets
- Gagner en confiance

Cependant, une mauvaise conciliation études-travail-vie personnelle peut entraîner :

- Une baisse de motivation
- Des difficultés d'apprentissage
- Un sentiment de découragement



DES GESTES SIMPLES POUR SOUTENIR LA RÉUSSITE DE VOTRE JEUNE

QUATRE FAÇONS D'AIDER VOTRE JEUNE À PERSÉVÉRER

1. Intéressez-vous à son parcours

- Son quotidien scolaire
- Ses aspirations et projets
- Ses réussites et défis

2. Valorisez les efforts, pas seulement les résultats

- Soulignez ses progrès et ses petites réussites
- Encouragez-le à persévérer

3. Parlez de conciliation études-travail-vie personnelle

- Son horaire (cours, travail, etc.)
- Ses priorités scolaires et ses loisirs
- Son temps de repos et son équilibre général



Utilisez ensemble ces 2 outils visant l'équilibre :

¹ [JeConcilie] ↗

1.



- Évaluation de sa situation
- Génération d'un bilan d'équilibre général
- Accès à des ressources utiles
- N'oubliez pas de consulter la section Parent !



² [Outil 168 heures de RAP Côte-Nord] ↗

2.



- Constat de la répartition de son temps dans une semaine
- Accès à des trucs et astuces pour mieux gérer son temps

4. Soyez attentif[ve] aux signes et changements dans sa vie

- Des difficultés scolaires persistantes
- Des signes de fatigue ou de découragement
- Une perte d'intérêt pour ses études ou ses projets

Vous n'êtes pas seul[e]. L'école peut vous aider à obtenir un soutien supplémentaire.

Demander de l'aide, c'est aussi une bonne façon de soutenir la persévérance de votre jeune.

³ [Informez-vous sur la Loi sur l'encadrement du travail des enfants] ↗

3.



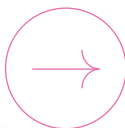
PARCE QUE LA RÉUSSITE ÉDUCATIVE
SE CONSTRUIT ENSEMBLE !

PARENTS ENGAGÉS, JEUNES PERSÉVÉRANTS

DES PARENTS QUI S'IMPLIQUENT, DES JEUNES PLUS PERSÉVÉRANTS

Les parents qui s'impliquent régulièrement dans la recherche d'équilibre de leur jeune rapportent :

- Une meilleure motivation
- Moins de pensées d'abandon
- Des aspirations scolaires plus élevées
- Une meilleure conciliation études-travail-vie personnelle



- **90 % des parents nord-côtiers** considèrent qu'obtenir un premier diplôme est très important.
- **Plus de 90 % des parents nord-côtiers** se sentent à l'aise de communiquer avec l'école de leur enfant.

Rendue possible par :

Québec 

Une initiative de :

rap
CÔTE-NORD