

LA CONSOMMATION

Les adolescents expérimentent parfois de nouveaux **comportements à risque** comme le tabagisme, le vapotage, la consommation d'alcool et d'autres drogues.

La consommation de substances est souvent exploratoire, occasionnelle et passagère.

La majorité des jeunes ne consomment pas ou n'ont pas de problèmes liés à la consommation. Toutefois, la consommation présente des risques et peut avoir des conséquences **négatives sur la santé et la qualité de vie.**



SIGNES À SURVEILLER



Baisse
des résultats
scolaires



Habitudes
de **sommeil**
anormales



Changement radical
des **amitiés**



Retrait et détérioration
des relations
avec la **famille**



Moins d'ouverture
et d'**honnêteté**



Nouveaux
problèmes
de **santé**

Sources :

<https://www.camh.ca/-/media/files/guides-and-publications-french/parents-and-teen-risk-taking-fr.pdf>
https://www.jeunessesansdroguecanada.org/wp-content/uploads/pdf/Parler-Cannabis_FR.pdf

