

Yogourt glacé maison facile à réaliser

Simple et rafraîchissante, toute la famille raffolera de cette recette!

Ingrédients

- 10 grosses fraises
- 4 cuillères à thé de yogourt de ton choix
- 1 cuillère à thé de jus de citron
- 1 cuillère à thé de miel

Préparation

- Mélange tous les ingrédients à la main avec un pilon à patates ou au mélangeur si tu en as un.
- Place le mélange dans un bol allant au congélateur et attends quelques heures.

À DÉGUSTER AU SOLEIL!

DÉFI

Si tu fais la recette avec un adulte, lis-lui les instructions à voix haute!



DÉFI SCIENTIFIQUE FAIS TON YOGOURT GLACÉ EXPRESS

Au congélateur, le yogourt met quelques heures à geler. Peut-on faire plus vite? Découvre comment sur le site lesexplos.com

